

2016年～2017年度 国際ロータリーのテーマ



人類に
奉仕する
ロータリー

2016～17年度 国際ロータリー会長
ジョン・ジャーム氏



10月は経済と地域社会の発展月間です。

連載 土浦郷土かるた



す

すくすくのびよ
土浦っ子
ポプラのように
まっすぐに

制作：土浦市子ども会育成連合会
協力：土浦市・土浦市教育委員会

ポプラ ポプラは、土浦市の木です。寒さに強く、30メートルにもなる高い木なので、風よけとして霞ヶ浦や桜川の岸に植えられました。旧桜川堤や川口運動公園には、美しいポプラ並木があります。

2016～2017年度(第59期 小倉年度)

10月第2例会プログラム

10月13日(第2868回) VOL. 13

- 点 鐘
- ロータリーソング
- ビジター紹介
- 幹事報告・委員会報告
- 会 食
- 結婚記念祝・入会記念祝
- 米山月間に因んで
- 米山奨学生卓話
- にこにこBOX
- 出席報告
- 点鐘
- ロータリーソング

- 会 長
- 四つのテスト
- 親睦活動委員会

- 親睦活動委員会
- 米山記念奨学委員長
- ハジミルザガスイ・ニルファルさん
- S.A.A
- 出席委員会
- 会長
- 我等の生業

RI(国際ロータリー)の創立:1905(明治38) 日本のロータリー創立:1920(大正9)

RI第2820地区 茨城県

土浦ロータリークラブ

RI (国際ロータリー) 承認 日本国内247番

姉妹クラブ RI第3520地区 台北陽明扶輪社

創立 1958年2月14日(昭和33年)

会長 小倉 史義 幹事 竹内 崇

承認 1958年3月 7日(昭和33年)

事務局：土浦市中央2-16-9 (常陽銀行4F) TEL 029-822-1250 FAX 029-824-8830

URL <http://www.tsuchiura-rc.org> E-mail office@tsuchiura-rc.org

例会場：L'AUBE Kasumigaura 毎週木曜日 12：30～13：30

2016～17年度 土浦ロータリークラブ 第59期 クラブテーマ

ネクストロータリー 土浦ブランド ～土浦ロータリークラブの伝統を次代に…～

会長挨拶

小倉 史義 会長

皆さん こんにちは。

初めに、先日、花火大会翌日会場周辺で行われた土浦ケーブルテレビ(株)さん主催の地域清掃活動「CLEAN UP OUR TOWN 2016」に参加された会員の皆さま、ご苦労さまでした。地域の美化に貢献したと同時に、ケーブルテレビ視聴者など一般の方々への報道と参加の地元各団体などへの認識も深まり、土浦クラブとしての広報・PRにも繋がったものと思います。

さて、年度最大の行事の1つであります、「ガバナー公式訪問」も皆さまのお蔭を持ちまして前月無事終了し、10月を迎えました。

今月は、RIとして「経済と地域社会の発展月間」です。

貧困地域の経済発展や支援が行き届いていない地域社会での貧困の削減、経済と地域社会発展に関連した仕事をを目指す専門職業人への奨学金支援を推進する事を主眼とする月間です。

本来は、海外の発展途上国等を念頭においての取組みと解釈しておりますが、近年、日本においては、高齢化社会の台頭により経済的に制約のある、一人暮らしのお年寄り世帯も増加していると推察致します。更には、貧困や育児放棄などで十分な食事を取れない子供たちの問題もクローズアップされてきております。子供たちの支援としては、現在、「子ども食堂」と銘打った支援の輪が全国的に広がっておりここ茨城でも数か所の拠点がある模様です。こうした、国内での現象に対してもロータリーとして今後、何らかの取組みが求められるものではと史料致します。

そしてこの10月は、日本ロータリー固有の事柄として、「米山月間」があります。米山につきましては、土浦クラブの歴史的な偉業について、会員が広く認識するところでもあります。今月は、岩瀬米山奨学委員長を中心に同委員会が、今年度目標に基づく寄付金活動を行います。会員皆さまのご理解、ご協力をお願いする次第です。

それから、今月は、地区行事として「RYLA」(10/15・16)があります。石塚青少年奉仕委員長を中心に、当クラブ内外紹介での青少年参加を期待致します。

又、当クラブ恒例の協賛事業として、土浦市主催「第31回 土浦市健康まつり」(10/16開催)があります。これには、渡邊職業奉仕委員長を中心に会員多くの支援活動がなされるものと期待しております。

そして、最後になりまして大変恐縮でございますが、菊池分区ガバナー補佐、同事務局の皆さまにつきましては、ガバナー随行、支援としての各クラブ訪問に際しましては、本当にご苦労さまでございます。各クラブ公式訪問も円滑に推移しているものと感じております。

以上、10月におきましても、クラブ内外、地区内外で多数の予定があります。

今年度上期終了(12月末)までにも、まだ道半ばです。クラブ運営、活動につきまして、会員皆さまのご支援、ご協力を宜しくお願い致します。



花火大会翌日の清掃活動

社会奉仕委員会

平成28年10月2日(日)、土浦ケーブルテレビ(株) (J:com茨城) 主催の第10回「CLEAN UP OUR TOWN 2016」に参加しました。朝7:00イオン駐車場集合、一斉に花火大会近辺(桜川畔・イオンモール土浦周辺)の清掃が開始されました。

土浦RCもここ何年か参加しており、クラブからは17名が出席、現場はかなりきれいになり、1時間位で終了しました。

参加者 (敬称略)

石川、岩瀬、小倉、小原、金澤、河合、小坂、佐藤、鈴木(亮)、關本、高橋(宏)、竹内、竹中、富田、平島、山本、岩瀬会員の奥様



新会員卓話

「グループホームと地域で暮らす認知症の方について ～地域におけるグループホームの役割～」

高橋 宏成 会員



グループホームとは？

認知症の方が小規模な生活の場で少人数(5人～9人)を単位とした協働生活の形態で、食事の支度や掃除、洗濯などをスタッフが利用者とともに共同で行い、1日送ることにより、認知症の進行を穏やかにし、家庭介護の負担軽減に資する事になります。

1. 慣れ親しんだ生活様式が守られる暮らしとケア(束縛のない家庭的な暮らし)
2. 認知障害や行動障害を補い、自然な形で力を発揮できる暮らしとケア
3. 少人数の中で1人1人が個人として理解され受け入れられる暮らしとケア(人としての権利と尊厳、個人の生活史と固有の感情)
4. 自信と感情が生まれる暮らしとケア
(衣・食・住全般に生活者として成人した社会人としての行動役割を回復)
5. 豊かな人間関係を保ち支えあう暮らしとケア
(家族との、擬似家族としてのスタッフとの、地域社会との入居者同士の)

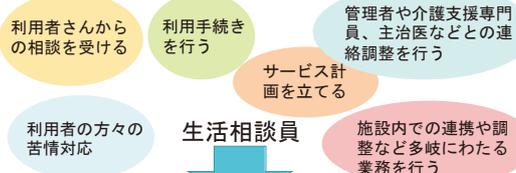


地域における グループ ホームの役割

認知症ケアの地域拠点として役割

- ① 関係者への相談・支援(医療・包括支援センタなど)
- ② 緊急対応としての短期入所ベットの確保(空き室利用)
- ③ 通所介護との連携(併設の通所介護施設・GH共用型)
- ④ 認知症の方々の地域での居場所づくりに関わる(カフェ)
- ⑤ 災害時の拠点としての活用
- ⑥ 運営推進会議などを通じた地域との連携(2ヶ月毎)

グループホームにおける私の職種と役割



介護サービスを必要とする高齢者が適切なサービスを受けられるよう、また利用者やその家族が安心して生活を送る事ができるように相談に乗ることで、各方面の調整を行う

デイサービス

自分らしい生活のおてつだい! 1人暮らしは寂しい、家族が介護に疲れてしまった、認知症になっても自宅に住み続けたい。そんな方を応援します。

グループホーム

日常生活、身の回りのこと、仲間作り、散歩、土に親しむ、小動物の世話、医療機関との連携等、「居心地の良いところ」であり続けるために介護スタッフがお手伝いいたします。

最後に

認知症の方といかに普通に対応できるかが重要なことです。「しょうわ家族」は毎日、ふつうの生活を過せるように利用者さんとスタッフが力を合わせ生活しています。



幹事報告

第4回 理事会 平成28年10月6日(木) 11:30～ 於: ロープ



審議事項

1. 会員退会 承認の件 久恒 浩史氏・建設業(清水建設(株)関東支社 土浦営業所長)
10/1に転勤となった為、9/30付けで退会することが承認された。
2. 菊池 信子 ガバナー補佐 補助金 承認の件
会員一人5,000円を補助することが承認された。以前、土浦クラブからガバナー補佐を輩出した時と同じ内容。強制はしない。
3. 11月例会プログラム承認の件 下記の内容の通り、承認された。

2016-17年度 11月のプログラム予定 ロータリー財団月間



3日	休会(文化の日)
10日	会長挨拶、「ロータリーの友」紹介、新会員卓話、誕生祝
17日	卓話「土浦郷土かるた」土浦市子ども会育成連合会 会長 中井川功様、結婚記念祝、入会記念祝、理事会(5)
24日	会員卓話 原田博夫 会員

にこにこBOX

- ◇小倉会長～高橋さん、本日卓話をありがとうございます。先日の花火大会会場清掃に参加会員の皆様、お世話様でした。
- 竹内幹事～高橋さん、卓話ありがとうございました。
- ◎大槻君～野球のルールが分からない野球部部長を拝命しました。今後、御指導よろしくお願ひします。
- ◎沼田君～雑誌広報委員平島さん、「ロータリーの友」の説明ありがとうございました。
- 榎澤君～9/29付常陽新聞「土浦市政特集」へのご協賛を頂きました。ありがとうございます。
- 平島君～竹中さん、ハチミツありがとうございます。
- 三輪谷君～前回休んですみません。
- ◇飯山君～写真掲載されました。
- ◇關本君～9月29日、菊池AG、大槻顧問とつくば学園RCのガバナー公式訪問に伺いました。
- ※菊地君～竹中さん新蜜ありがとうございます。孫が喜びます。
- ※鶴田君～10/2(日) IYFRの琵琶湖クルージング例会、10/3(月) 京都西RC例会に出席しました。京都西のスピーカー(京都では卓話者をこう言います)に京都府知事が来ていました。
- ◎誕生祝～大槻君、小原君、富田君、廣瀬君、堀越君、山本君、小網 和子様、富田 玲子様、廣瀬 信子様
- ◎結婚記念祝～堀越君



誕生祝 (10月)

メイクアップ

- 石川、岩瀬、小倉、小原、金澤、河合、小坂、佐藤、鈴木(亮)、關本、高橋(宏)、竹内、竹中、富田、平島、山本 (10/2 土浦花火大会翌日の清掃活動)
- 鶴田 (10/2 IYFR京都琵琶湖フリート 秋のBBQ&クルージング例会)
- 鶴田 (10/3 京都西RC)
- 菊池、鈴木(亮) (10/5 石岡RC 公式訪問)

出席報告

会員	欠席	出席	免除・欠席	出席率
59名	19名	40名	3名	71.42%

お知らせ

**第6分区親善ゴルフ大会
お手伝い並びに
プレイ参加者募集について**

お手伝い

	日 時	平成28年11月25日 (金) 集合時間 午前7時
	場 所	サミットゴルフクラブ 石岡市嘉良寿理139 Tel 0299-44-1234

プレイ

	競技方法	18ホールズ ストロークプレー新ベリア方式
	参加費	5,000円(パーティー、賞品代)
	プレイ費	13,800円 (キャディ、昼食、ワンドリンク、消費税込)

例会予告

10月20日 卓話「中心市街地活性化にスポーツを」
つくばユナイテッドサンガイア運営サポート会社VSC(株)
専務取締役 岡野 實様

27日 新会員卓話 佐藤ぱうろ君